



Doris Utz

Sonja Koch



POSTBAUER-HENG

www.postbauer-heng.de/familienstuetzpunkt

Kontakt:

Rathaus Postbauer-Heng
Centrum 3, 92353 Postbauer-Heng
Mail: familienstuetzpunkt@postbauer-heng.de

Doris Utz

Systemische
Familientherapeutin
Telefon: 0151 / 29230966

Wir sind für Sie da:

Sie erreichen uns
telefonisch oder per E-Mail
von Montag bis Donnerstag

Sonja Koch

Sozialpädagogin /
Sozialarbeiterin BA
Telefon: 0170 / 7296422

In Kooperation mit der Jugendhilfestation Neumarkt der



Mehr Informationen:



Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Markt Postbauer-Heng



Wir machen
uns stark
für Familien!



WIR BIETEN

- **Allgemeine Beratung rund um die Familie:**
Kindliche Entwicklung, Partnerschaft/Elternschaft, Umbruchssituationen, Trennung, Pubertät/Erwachsenwerden, neue Lebensphasen im Alter, Orientierung für Neubürger/-innen, Lotsenfunktion.
- **Workshops für Kinder und Eltern:**
Soziales Kompetenztraining, Aktionen wie Radfahren, Klettern o. Basteln oder auch Erste-Hilfe Kurs mit dem Schwerpunkt auf (Klein-)Kinder.
- **Offener Treffpunkt:**
Familiencafé, El Paseo - der Spaziergang, AD(H)S Elterngruppe
- **Vorträge und Informationsveranstaltungen:**
Thematische Elternabende z.B. zur kindlichen Sexualität, Vortrag zum Thema ADHS, Infoveranstaltung zum Thema Selbstfürsorge im Familienalltag und vieles mehr.



GRUNDLAGEN UNSERER ARBEIT

- Anlauf-, Informations- und Kontaktstelle für Familien
- Individuelle Beratung für Einzelpersonen und Familien
- Vernetzungspartner für Einrichtungen im Bereich Familie
- Vermittlung von speziellen Themen- und Bildungsangeboten

WIR MACHEN UNS STARK FÜR FAMILIEN!

Wir sind ein hilfreicher Lotse, der Sie gerne und kostenfrei berät. Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner vor Ort rund um das Thema FAMILIE. Gemeinsam mit Ihnen können wir das individuell richtige Angebot für Sie und Ihre Kinder finden.