

**Rentantragstellung**

Rathaus, Zimmer 1  
Frau Thiel - Tel. 09188/940634

**Rentenberatung****(gesetzliche Rentenversicherung)**

telefonische Anmeldung  
beim Landratsamt Neumarkt i.d.OPf.  
Tel. 09181/470327

**Staatliche Leistungen****(Wohngeld, Sozialhilfe, Grundsicherung im Alter, Heimkosten)**

telefonische Information:  
Landratsamt Neumarkt i.d.OPf.  
Tel. 09181/470-0

**Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügung**

telefonische Anmeldung bei der Betreuungsstelle  
im Landratsamt Neumarkt  
Herr Jennermann - Tel. 09181/470384

**Schwerbehindertenrecht**

Versorgungsamt Regensburg - Tel. 0941/78090  
Anträge im Rathaus, Zimmer 1 + 2, erhältlich

**Erbrecht, Testament**

telefonische Anmeldung  
Amtsgericht Neumarkt - Tel. 09181/409-0

**Beratung in sozialen Angelegenheiten**

telefonische Anmeldung  
VdK Kreisgeschäftsstelle Neumarkt  
Tel. 09181/23210-0

**Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht**

Anträge im Rathaus, Zimmer 1

**Senioren- und Behindertengerechtes Wohnen**

Neu- und Umbauten im privaten Bereich  
telefonische Information  
Rathaus - Herr Hartel - Tel. 09188/940631  
Wohnraumanpassungsberatungsstelle REGINA  
Tel. 09181/509290

**Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden u. Angehörigen**

Hospizverein Neumarkt e.V.  
Tel. 09181/290920

**Hilfe bei Pflegebedürftigkeit****Kurzzeitpflege, Tagespflege und vollstationäre Pflege**

Seniorenzentrum  
Postbauer-Heng - Tel. 09188/9130  
Bayerisches Rotes Kreuz - Tel. 09181/4830  
Caritas-Sozialstation - Tel. 09181/47650  
Diakonisches Werk - Tel. 09181/40580

**Häusliche Pflegedienste bieten: Caritas, Diakonie und BRK**

Telefonnummer und Straße siehe oben

**Sonstiges/Notfalldienste****Rufbus PyPoLino**

telefonische Anmeldung und Beratung  
Mo.-Fr. 7.30 – 16.30 Uhr  
Fahrtwunschzentrale - Tel. 01802/005044

**Notruf**

Tel. 110 oder 112

**Ärztlicher Notfalldienst Neumarkt und Krankentransport**

Tel. 19222

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

Tel. 116117

**Telefonseelsorge**

Tel. 0800/1110111 oder 1110222



**Nur im aktiven Miteinander von Jung und Alt und von Senioren untereinander kann die/der Seniorenbeauftragte ihre/seine Aufgaben erfüllen.**

**Ansprechpartner:**

Marlies Thiel - Tel. 09188/940634  
(Seniorenbeauftragte des Marktes Postbauer-Heng)  
Ingo Schellschmidt - Tel. 09188/300390  
(Sprecher der AGENDA- Senioren)

Markt Postbauer-Heng

...ganz schön lebenswert!



*Auch im Alter!*



**Wegweiser**

**Sport- und Gymnastikangebote der Sportvereine:**

**Henger Sportverein**

Angebote erfragen bei:  
Herr Bauer - Tel. 09188/2400



**TSV Pavelsbach**

Angebote erfragen bei:  
Herr Hirsch - Tel. 09183/939299



**SV Postbauer**

Angebote erfragen bei:  
Herr Reimann - Tel. 09188/903346



**BRK Seniorengymnastik**

jeden Dienstag, 14.30 Uhr  
Grundschule Postbauer  
Frau Niedermayer - Tel. 09183/3569

**Herzsportgruppe des Henger Sportvereins**

Mittwochs, 18.00 - 20 Uhr  
Turnhalle der Hauptschule  
Herr Sellerer - Tel. 09188/819

**Angebote der Volkshochschule**

telefonische Anmeldung unter:  
Tel. 09181/2595-0

**Hausnotrufdienst, Essen auf Rädern**

telefonische Anmeldung:  
Bayerisches Rotes Kreuz - Tel. 09181/48314  
Diakonisches Werk - Tel. 09181/40580  
Caritas-Sozialstation - Tel. 09181/47650



**Nachbarschaftshilfe mit angebotenen Diensten**

telefonische Anmeldung:  
Frau Wegerer - Tel. 09188/905150

**Verteilung von Lebensmitteln (Tafel)**

Samstags, 16.15 – 16.45 Uhr  
Pfarrheim St. Elisabeth  
Frau Wegerer - Tel. 09188/905150  
Frau Pröpster - Tel. 09188/1242

**Arzneimittelbringdienste**

telefonische Anmeldung:  
Rats-Apotheke - Tel. 09188/1075  
Schloss-Apotheke - Tel 09188/680



**Markt Postbauer-Heng**

*...ganz schön lebenswert!*

*Auch im Alter!*

**Kultur im Schloss**

Deutschordenschloss - Ezelsdorfer Str. 5  
Markt Postbauer-Heng - Tel. 09188/9406-0

**Marktbücherei**

Dürerstr. 2  
Tel. 09188/905660



**Netlife e.V. Computerverein**

Bahnhofstr. 13  
Herr Eisewicht - Tel. 0160/3760101  
oder 09188/504407



**Seniorentreffen Kreis 60plus**

monatlich im evangelischen Gemeindehaus:  
Ev. Pfarramt - Tel. 09188/569

**Seniorenkreis der kath. Kirche**

monatlich im Pfarrheim:  
Kath. Pfarramt - Tel. 09188/903333

**Seniorenfrühstück für alle Interessierten**

1. Dienstag im Monat, 9.00 Uhr,  
Cafe im Seniorenzentrum - Am Schauerholz 3  
Frau Wegerer - Tel. 09188/905150

**Singkreis**

letzter Dienstag im Monat, 16.00 Uhr,  
Cafe im Seniorenzentrum - Am Schauerholz 3  
Frau Kheim - Tel. 09188/829

