






Maßstab 1:15.000 · Grundlage: DTK 50 © Bayer. Vermessungsverwaltung; 595/15


## Nordic Walking in Burgthann

-  Schwarzach-Runde · 12,3 km · 1½ - 2½ h
-  König-Ludwig-Runde · 5,4 km · ¾ - 1½ h
-  Saugraben-Runde · 10,1 km · 1½ - 2½ h
-  Ezels-Runde · 13,2 km · 1¾ - 2¾ h

## Nordic Walking in Postbauer-Heng

-  Kemnath-Runde · 4,0 km · ¾ - 1 h
-  Pavelsbach-Runde · 5,3 km · ¾ - 1¼ h
-  Köstlbach-Runde · 7,5 km · 1¼ - 1¾ h

## Nordic Walking in Pyrbaum

-  AOM-Runde · 8,5 km · 1½ - 2 h
-  Pyrbaum-Runde · 2,5 km · ½ - ¾ h

 Standort ·  Parkplatz ·  S-Bahnstation